

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора СПШ№11 СМР

від 14.04.2026 № 47

ПЛАН

заходів Тижня психології в СПШ№11 СМР

№ з/п	Назва заходу	Контингент	Терміни	Відповідальний
Робота з колективом				
1.	Ознайомити із планом заходів на нараді	педагоги	До 18.04. 2026	Легарева М.О., пр. психолог
2.	Провести практику вдячності «5 практик які варто спробувати» від Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»	педагоги	20.04. 2026	Легарева М.О., пр. психолог
3.	Доповнити психологічну допомогалочку для дорослих на платформі ТІМС на сторінці Кабінет психолога "Healthy Mind –як краще зрозуміти свій психоемоційний стан"	педагоги	21.04. 2026	Легарева М.О., пр. психолог
4.	Організувати каву-брейк з психологом «10 простих та ефективних кроків для покращення самопочуття» межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як»	колектив	23.04. 2026	Борисенко А.Ю., соціальний педагог
5.	Провести консультацію з питань підтримки ментального здоров'я в складний час (за запитом)	колектив	20-24.04. 2026	Легарева М.О., пр. психолог
6.	Провести аналіз проведених заходів на нараді	педагоги	28.04. 2026	Легарева М.О., пр. психолог
Робота із здобувачами освіти				
7.	Провести психологічні хвилинки музично-рухове розвантаження - «Музичний антистрес: від напруги до легкості»	Здобувачі освіти	Щоденно (за розкладом)	Коваленко Т.Г., учитель музичного мистецтва, Шоптенко І.М., музичний керівник
8.	Організувати виставку малюнків ««Місце, де я щасливий: історії в малюнках»»	Дошкільні групи	20-24.04. 2026	Вихователі
9.	Провести психологічну хвилинку «Тепло в долоньках: рухаємося і відчуваємо» (пальчикова гімнастика)	Групи раннього та молодшого віку	20.04.2026	Борисенко А.Ю., соціальний педагог

10.	Перегляд мультфільму «Світ емоцій: чому всі почуття важливі»	Групи середнього та старшого віку	21.04.2026	Легарева М.О., пр. психолог
11.	Провести урок від Академії турботи «Мільйон способів дружити» про різноманіття.	Групи середнього та старшого віку	23.04.2026	Борисенко А.Ю., соціальний педагог
12.	Провести психологічну вправу «Збираємо щастя по частинках»	Учні 1-4 класів	23.04.2026	Борисенко А.Ю., соціальний педагог
13.	Провести психологічну хвилинку «Мое серце – мій друг»	Учні 1- 4 класів	23.04.2026	Класні керівники
14.	Провести урок від Академії турботи «Мільйон способів дружити» про різноманіття.	Учні 1-4 класів класу	24.04.2026	Легарева М.О., пр. психолог
15.	Провести заняття з елементами тренінгу «Що я думаю про себе?»	Учні 3-4 класів	24.04.2026	Борисенко А.Ю., соціальний педагог
Взаємодія з батьками				
16.	Організувати інформаційний відео зал на сторінці «Психологічна підтримка» на сайті закладу на тему « Ментальне здоров'я дітей в інтернеті від Dignity Online Ukraine »	Батьки здобувачів освіти	20-24.04. 2026	Легарева М.О., пр. психолог, Борисенко А.Ю., соціальний педагог
17.	Викласти поради на сторінці «Психологічна підтримка» сайту закладу освіти «Як допомогти дитині впоратися з емоціями під час війни», спрямовані на підтримку психологічного благополуччя, зниження наслідків стресу, психосоціальної підтримки. Практичні способи заспокоєння дітей, техніки переключення уваги та поповнення емоційного ресурсу.	Батьки дошкільного підрозділу	20-24.04. 2026	Легарева М.О., пр. психолог
18.	Викласти інформаційний пост на сторінках сайту закладу та соціальних мереж (інстаграм, фейсбук) « «Роль дорослого у емоційному благополуччі дитини»»	Батьки здобувачів освіти	20-24.04. 2026	Легарева М.О., пр. психолог
19.	Провести консультації з питань підтримки ментального здоров'я « «Чому “не плач” — не працює» (за запитом)	Батьки здобувачів освіти	20-24.04. 2026	Легарева М.О. пр. психолог Борисенко А.Ю., соціальний педагог

20.	Викласти інформаційний пост на сторінці «Психологічна підтримка» на сайті закладу «Емоційне перевантаження у дітей: сигнали, які не можна ігнорувати»»	Батьки початкової школи	20-24.04. 2026	Легарева М.О. пр. психолог
-----	--	-------------------------	-------------------	-------------------------------